



BREATH TEST – INTOLLERANZA LATTOSIO/LATTULOSIO

Ed. 0 Rev. 0 del 20.01.20 MOD PP12

ALL'CH4-H2 BREATH TEST PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA LATTOSIO/LATTULOSIO/GLUCOSIO

L'intolleranza al lattosio è l'incapacità di digerire completamente il principale zucchero del latte e dei suoi derivati, il lattosio. Questo è provocato dalla carenza dell'enzima lattasi (nella maggioranza dei casi in Europa geneticamente determinata) che scinde il lattosio in glucosio e galattosio, zuccheri facilmente assimilabili. La ridotta digestione e/o assorbimento del latte e dei suoi derivati provoca sintomi quali diarrea, dolori addominali diffusi, distensione dell'addome e meteorismo. La sintomatologia è dose dipendente poiché maggiore è la quantità di lattosio ingerita, tanto più marcati saranno i sintomi.

Il breath test al lattosio, o test del respiro, è attualmente il gold standard per la diagnosi della intolleranza al lattosio. Il test si effettua mediante la raccolta di aria espirata, bevendo, dopo una espirazione basale, una soluzione di 25 gr di lattosio. Nel caso vi sia malassorbimento del lattosio, esso viene fermentato dalla flora del colon con produzione di idrogeno, che sarà rilevato in concentrazioni elevate nel respiro del paziente sottoposto al test.

Per la corretta esecuzione del test attenersi alla seguenti indicazioni:

- 1)** Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere antibiotici, antidiarroici, antispastici, estratti pancreatici, fermenti lattici, lassativi, e non deve praticare clisteri evacuativi. Inoltre, il medico deve sincerarsi che il paziente non abbia in atto una diarrea importante.
- 2)** Il giorno precedente l'esame occorre seguire la seguente dieta: colazione e pranzo liberi (escludendo solo legumi e cereali integrali) e pranzare entro le 14,00; dalle 14,00 in poi, compresa la cena, è possibile mangiare solo ed esclusivamente prosciutto crudo, uova, pesce e carne (cotti a vapore o alla piastra) senza alcun tipo di condimento (es. olio, spezie ecc.) e nessun tipo di accompagnamento (es. pane, verdure ecc.); la quantità assunta di tali cibi è indifferente ma qualsiasi altro tipo di alimento deve essere escluso. E' consentito bere acqua non gasata.
- 3)** Il giorno precedente l'esame non praticare attività sportiva, non fumare né aspirare fumo passivo, non masticare gomme o caramelle.
- 4)** Il giorno dell'esecuzione del test il paziente deve presentarsi in laboratorio entro le 8,00, dopo aver osservato un digiuno di otto ore, aver curato l'igiene orale attraverso l'uso di un collutorio ma senza l'uso dello spazzolino e deve aver bevuto due bicchieri d'acqua. **All'arrivo in laboratorio, prendere il numero prioritario.**
- 5)** Il test ha la durata di un'intera mattinata (circa 4 ore).
- 6)** Durante l'esecuzione del test il paziente deve rimanere a riposo in laboratorio, segnalando al personale qualsiasi disturbo addominale.