



## **BREATH TEST HELICOBACTER PYLORI**

Ed. 0 Rev. 0 del 20.01.20 MOD PP13

### **BREATH TEST HELICOBACTER PYLORI**

*Helicobacter pylori* è un batterio spiraliforme che può colonizzare la mucosa gastrica, il rivestimento dello stomaco. L'infezione è spesso asintomatica, ma talvolta può provocare gastrite ed ulcera gastroduodenale accompagnata da bruciore o dolore nella parte superiore dell'addome (epigastrio), soprattutto lontano dai pasti e di primo mattino, quando lo stomaco è vuoto, ma anche in qualsiasi momento, con durata che può variare da pochi minuti fino ad alcune ore. Più raramente possono insorgere sintomi come nausea, vomito e perdita di appetito. Talvolta l'ulcera può sanguinare e, sul lungo periodo, indurre anemia. A lungo termine, l'infezione da *Helicobacter pylori* è associata a un aumento di 2-6 volte del rischio di linfoma MALT ed è considerata un importante fattore di rischio per lo sviluppo di cancro dello stomaco, il secondo cancro più comune al mondo.

Per la prova del respiro attenersi alle seguenti indicazioni:

- 1)** Presentarsi a digiuno da almeno sei ore.
- 2)** La sera precedente consumare un pasto leggero.
- 3)** Non lavarsi i denti, è consentito l'uso del collutorio.
- 4)** Si suggerisce di sospendere l'assunzione di antibiotici e chemioterapici da almeno 4 settimane prima dell'esecuzione del test, in quanto tali farmaci possono determinare una falsa negatività all'esame.
- 5)** Non assumere antiacidi nei tre giorni antecedenti l'esame.
- 6)** Non è necessario interrompere altre terapie di lunga durata (terapie antiipertensive, cardiovascolari, antiepilettiche, ormonali).
- 7)** L'esame può essere eseguito in gravidanza e durante l'allattamento.
- 8)** Non risulta alterata né la capacità di guidare né l'utilizzo di altri macchinari.